

Daniel Lloret

PROFESOR DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD DE LA UMH. Daniel Lloret forma parte del programa «Qué te juegas» desarrollado por investigadores de la UMH para tratar de prevenir en institutos conductas adictivas sobre el juego. Este docente, además, coordinará el foro sobre adicciones que acogerá Elche el 24 de noviembre.

«A los 15 años hay una inflexión en la adicción al juego y hay que intervenir antes»

J.R. ESQUINAS

¿Qué aportarán a este próximo foro?

La UMH se ha posicionado en el ámbito nacional en cuanto a investigación del juego y prevención, y creo que estamos legitimados para hospedar esta reunión, y la prueba es que van a venir al más alto nivel. Hay que seguir trabajando en grupo porque no se puede hacer de otra manera ya que es un problema transversal que afecta a todas las poblaciones de España.

¿Qué necesidad vieron para crear en 2018 el programa «Qué te juegas»?

En el departamento somos un grupo de trabajo interesados por adicciones sin sustancias y desde hace una década iniciamos colaboración con Vida Libre para hacer el diagnóstico, porque nos pidieron entonces intervención preventiva en el juego, y de ahora en adelante estamos bastante desértico el panorama en cuanto a programas bien estructurados, evaluados y con eficacia. Nos tomó tres años con una muestra de 3.000 adolescentes de la provincia de Alicante. De esos resultados pudimos diseñar este programa de prevención.

¿Qué parámetros siguen para saber cómo prevenir en adicción

nes?

Se han estudiado cuáles son los factores de riesgo, características relacionales entre adolescentes que explican su inicio y mantenimiento en el juego, porque sabiéndolos se puede diseñar una intervención.

¿Cómo está estructurado el programa?

Por cuatro sesiones. Por ejemplo la primera es sobre la percepción del riesgo, al pensamiento que tienen de que el juego no conlleva tanto riesgo, pero mostramos datos clínicos como los de la OMS que lo deja clara conducta adictiva y colocada al mismo nivel que el consumo de cocaína. También se explica por qué hay errores en el pensamiento y cómo consiguen las casas de apuestas hacernos creer que se puede ga-

ñar dinero y que es fácil ganarlo.

¿Cuáles son las principales motivaciones de un adolescente para apostar?

Vemos que la primera motivación es que juegan para ganar dinero, falsa, pero funciona, y la segunda es que juegan para socializar, porque uno de los clásicos en todas las conductas de los adolescentes, y más en adicciones, es la presión de grupo. La tercera razón, en menor medida, es por excitación.

Tratan también de desmontar la publicidad de estos negocios...

Sí, un euro en publicidad son 50 euros de facturación solamente en juego online. Pretendemos que el adolescente sea más consciente de las artimañas manipuladoras.

¿A qué edades va dirigido el programa?

A los dos últimos cursos de la ESO y Bachiller, es ese rango porque hemos visto que a los 15 años hay una inflexión en el juego, ahí el número de jugadores aumenta y debería intervenir antes. El programa nació con espíritu solidario y público. Se puede descargar (que te juegas.org), hay un manual riguroso con evaluaciones contrastadas y es libre. Adelanto, además, que el mes que viene tendremos la segunda versión del programa con ajustes.

Pretendemos que el adolescente sea consciente de las artimañas manipuladoras de las casas de apuestas»



Daniel Lloret minutos después de la entrevista.

J.R.E.

Jornada con expertos en Salud para tratar de revertir la lacra social

- ▶ El Centro de Congresos contará el 24 de noviembre con el segundo foro deliberativo para prevenir el abuso del juego y las apuestas. La jornada será todo el día y acudirán expertos a nivel nacional, como el Director General de Ordenación del Juego o representantes de la Agencia de Salud Pública Valenciana y del Instituto de Adicciones de Madrid y Barcelona para abordar cómo está trabajando la
- Administración Pública para revertir esta lacra.
- ▶ El encuentro está coordinado desde el Ayuntamiento, a través de la Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas (UPCCA) y el departamento de Psicología de la Salud de la Universidad Miguel Hernández (UMH). Por la mañana habrá diferentes ponencias y por la tarde mesas de trabajo. El acceso es abierto al público y gratuito. J.R.E.